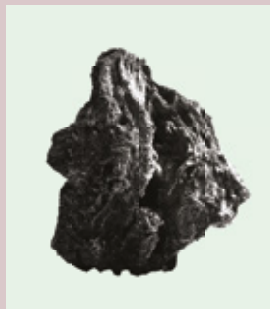


OCTANT

Furnas



Spa MĒNU



Conheça o melhor dos Açores, entre numa viagem sensorial única através do poder ancestral das famosas águas termais das Furnas “quente das quenturas” e das mãos experientes dos nossos terapeutas. Privilegiamos a pureza, a simplicidade e a eficácia.

Discover the best things in Azores. Embark on a unique sensorial journey through the ancestral power of the famous Furnas thermal spring waters “Quente das Quenturas” and the experienced hands of our therapists.

We privilege purity, simplicity, and efficacy.



Especialidades da Ilha Verde Green Island special programs

Circuito Termal “Quente das Quenturas” Thermal Circuit “Quente das Quenturas”

Desfrute de um circuito de hidroterapia exclusivo com água termal das Furnas. Explore a Sauna, o Laconium, o Banho Turco, os Duches Aromáticos e as Piscinas Dinâmicas, oferecendo uma experiência rejuvenescedora inspirada pelos poderes terapêuticos naturais das águas vulcânicas do nosso SPA.

Enjoy an exclusive hydrotherapy circuit with thermal water from Furnas. Explore the Sauna, the Laconium, the Turkish Bath, the Aromatic Showers and the Dynamic Pools, offering a rejuvenating experience inspired by the natural therapeutic powers of our SPA's volcanic waters.

Gratuito para hóspedes do hotel.

Para clientes não alojados no hotel o custo é de **40€** por **2h30**. Incluído na marcação de qualquer serviço Spa (Massagem ou tratamento, exceto Cama de Flutuação e Quick chair massage).

Free access to hotel guests.

For guests not staying at the hotel the cost is **€40** for **2h30**. Is included in the booking of any Spa service (Massage or treatment, except Flotation Bed and Quick chair massage).

Açores a Cores / Azores in colours

Inspirada nas paisagens exuberantes da maior ilha dos Açores e na histórica plantação de Chá da Gorreana, esta terapia começa com uma esfoliação corporal de sal marinho e chá verde Gorreana antioxidante e drenante. Prossegue com uma massagem relaxante utilizando óleo de camélia e a essência aromática da Conteira, planta dos Açores. A experiência culmina com um express facial revitalizante Bam & Boo, proporcionando uma experiência sensorial única e profundamente relaxante.

Inspired by the lush landscapes of the largest island in the Azores and the historic Gorreana tea plantation, this therapy begins with an antioxidant and draining body scrub of sea salt and Gorreana green tea. It continues with a relaxing massage using camellia oil and the aromatic essence of Conteira, a plant from the Azores. The experience culminates with a revitalising Bam & Boo express facial, providing a unique and deeply relaxing sensorial experience.

115 min / 190€

Terra Pura / Pure Land

Inspirado na riqueza vulcânica dos Açores, este ritual inicia-se com uma esfoliação refrescante de sal marinho temperado com azeite, limão e louro da nossa ilha. O corpo é então envolvido com pó de basalto revitalizante, culminando com uma reflexologia podal e uma massagem relaxante com óleo essencial de citrinos. Uma experiência única para revitalizar o corpo e mente.

Inspired by the volcanic richness of the Azores, this ritual begins with a refreshing sea salt scrub flavoured with olive oil, lemon and laurel from our island. The body is then wrapped in revitalising basalt powder, culminating in foot reflexology and a relaxing massage with citrus essential oil. A unique experience to revitalise body and mind.

115 min / 190€

Poder das Furnas / Furnas Power

Inspirado na ilha do Basalto e nas águas termais das Furnas, este tratamento geotermal combina o poder relaxante do basalto com o calor revitalizante das fontes termais. Uma experiência perfeita para renovar as energias e melhorar a disposição, proporcionando uma conexão às forças naturais dos Açores.

Inspired by the Basalt Island and the thermal waters of Furnas, this geothermal treatment combines the relaxing power of basalt with the revitalising heat of hot springs. A perfect experience to renew your energy and improve your mood, providing a connection to the natural forces of the Azores.

90 min / 175€

Delícia de Cacau / Cocoa delight

Deixe-se envolver por uma esfoliação revigorante com sal marinho, borra de café dos Açores - o único café produzido na Europa -, cacau e óleo de coco. Em seguida, desfrute de uma massagem com manteiga de karité de cacau, proporcionando uma nutrição intensa à pele.

Immerse into an invigorating in an invigorating scrub with sea salt, coffee grounds from the Azores - the only coffee produced in Europe - cocoa and coconut oil. Then enjoy a massage with cocoa shea butter, providing intense nourishment to the skin.

90 min / 165€

Brisa de Ananás / Pineapple Breeze

Inspirada na frescura exótica dos Açores, esta terapia começa com uma esfoliação suave de açúcar mascavado, enriquecida com a acidez vibrante do ananás biológico da ilha. A seguir, desfrute de uma massagem relaxante com manteiga de karité e óleo essencial de ananás, absorvendo a essência tropical dos Açores para uma experiência verdadeiramente revitalizante e aromática.

Exfoliation ritual with brown sugar and crushed pineapple, and a body massage with pure shea butter and pineapple oil to finish.

90 min / 170€

Prodige Des Oceans

Uma experiência de cuidado supremo, dedicado ao rejuvenescimento da pele do rosto e do corpo com o melhor dos 5 oceanos.

A supreme care experience dedicated to rejuvenating the skin of the face and body with the best of the 5 oceans.

120 min / 200€



As nossas massagens Our massages

Partilhar a Dois / For a couple

Deixe-se envolver pelas maravilhas naturais da Ilha num ritual de esfoliação aos pés, seguida de uma reflexologia podal para ambos. Desfrutem de duas massagens personalizadas com óleos essenciais únicos dos Açores, para um relaxamento profundo e revigorante. Para finalizar, um tratamento facial para dois da BAM & BOO Açores, proporcionando uma experiência completa de bem-estar, inspirada na ilha Verde.

Let yourself be involved | mesmerized by the natural wonders of the island in a foot scrub ritual, followed by foot reflexology for both of you. Enjoy two personalised massages with essential unique oils to the Azores, for deep, invigorating relaxation. Finally, a facial treatment for two by BAM & BOO Açores, offering a complete wellness experience inspired by the Green Island ou Ilha Verde.

115 min / 400€

Tailor-Made

Massagem corporal de aromaterapia personalizada, inspirada nos aromas exóticos dos Açores. Uma experiência revitalizante dos pés à cabeça, em perfeita harmonia com a natureza.

Personalised aromatherapy body massage inspired by the exotic aromas of the Azores. A revitalising experience from head to toe, in perfect harmony with nature.

50 min / 120€

85 min / 200€

Orientais (Energia Vital) / Oriental (Vital Energy)

Explore a história milenar das terapias orientais enquanto se conecta com a beleza natural de São Miguel, nos Açores. Escolha entre quatro terapias: Ayurvédica, com raízes na Índia há mais de **5.000** anos; Shiatsu, desenvolvido no Japão há cerca de **1.000** anos; Tui Na, uma prática chinesa antiga; e Reflexologia, que estimula pontos nos pés para promover bem-estar.

Cada terapia é desenhada para retemperar as suas energias e proporcionar um profundo bem-estar. A massagem Ayurvédica equilibra corpo, mente e espírito, enquanto o Shiatsu utiliza pressões nos meridianos de energia, inspirado na força vulcânica da ilha. O Tui Na e a Reflexologia oferecem um relaxamento profundo e equilíbrio energético.

Explore the ancient history of oriental therapies while connecting with the natural beauty of São Miguel, in the Azores. Choose from four therapies: Ayurvedic, rooted in India over **5,000** years ago; Shiatsu, developed in Japan around **1,000** years ago; Tui Na, an ancient Chinese practice; and Reflexology, which stimulates points on the feet to promote well-being.

Each therapy is designed to restore your energy and provide deep well-being. Ayurvedic massage balances body, mind and spirit, while Shiatsu uses pressure on the energy meridians, inspired by the island's volcanic force. Tui Na and Reflexology offer deep relaxation and energy balance.

30 min / 75€ 50 min / 120€ 85 min / 200€

Massagem com Bambu / Bambu Massage

A massagem com bambu tem suas raízes em práticas ancestrais asiáticas, especialmente na Tailândia e na China, onde o bambu é valorizado por sua resistência e flexibilidade, atributos que ecoam a força e a vitalidade encontradas na exuberante Ilha de São Miguel, nos Açores. Esta técnica inovadora utiliza hastes de bambu para aplicar pressão e movimentos deslizantes no corpo, proporcionando alívio de tensões musculares, estimulando a circulação sanguínea e induzindo um profundo estado de relaxamento e rejuvenescimento.

Bamboo massage has its roots in ancient Asian practices, especially in Thailand and China, where bamboo is valued for its strength and flexibility, attributes that echo the strength and vitality found on the lush island of São Miguel in the Azores. This innovative technique uses bamboo rods to apply pressure and sliding movements to the body, relieving muscle tension, stimulating blood circulation and inducing a deep state of relaxation and rejuvenation.

50 min / 120€

Furnas Active

Massagem revigorante às costas e pernas, enriquecida com o poder do pó de basalto vulcânico. Termine com um rejuvenescedor Express Facial BAM & BOO, inspirado nos ingredientes naturais e na frescura dos Açores

An invigorating back and leg massage, enriched with the power of volcanic basalt powder. Finish with a rejuvenating BAM & BOO Express Facial, inspired by the natural ingredients and freshness of the Azores.

60 min / 150€

Nas Nuvens / In the Clouds

Combinação da melhor massagem localizada (**30** min) com a magia da cama de flutuação (**30** min). Não há “jet lag” que resista.

Combination of the best localized massage (**30** min) with the magic of the flotation bed (**30** min). There is no jet lag that will stand up.

60 min / 120€

Cama de Flutuação / Flotation Bed

Deixe-se levar por ondas aquecidas que percorrem suavemente o seu corpo, sem se molhar.

Surrender yourself to warm waves that gently run through your body, without getting wet.

30 min / 70€



Cuidados para o corpo Body treatments

Esfoliação Açoriana Revigorante / Invigorating Azorean scrub

Delicie-se com uma esfoliação corporal que incorpora os ingredientes naturais únicos dos Açores, especiarias locais, chá de Gorreana, açúcar mascavado e sal. Esta experiência sensorial é seguida por uma hidratação corporal com óleos essenciais ou manteiga de karité, nutrindo profundamente a sua pele enquanto absorve os benefícios da natureza açoriana.

Indulge in a body scrub that incorporates the unique natural ingredients of the Azores, local spices, Gorreana tea, brown sugar and salt. This sensorial experience is followed by a body moisturiser with essential oils or shea butter, deeply nourishing your skin while absorbing the benefits of Azorean nature.

45 min / 120€

Banhos de Natureza / Nature Baths

Banho de hidromassagem com essências relaxantes para que sinta renovado.

A hydromassage bath with relaxing essences to make you feel renewed.

30 min / 70€



Cuidados para o rosto

Face treatments

Prodige Des Oceans

Um tratamento facial luxuosamente sensorial para realçar a juventude da sua pele.
A luxuriously sensorial facial to enhance your skin's youth.

70 min / 150€

BAM & BOO Açores

Cuidados de pele sustentáveis suportados pela ciência e pelo património natural dos Açores.

A combinação perfeita do poder antioxidante dos Açores

Sustainable skincare supported by science and the natural heritage of the Azores.

The perfect combination of the antioxidant power of the Azores

60 min / 120€

BAM & BOO Express

O melhor cuidado Açoriano para o seu rosto em tempo recorde.

The best Azorian care for your face in record time.

30 min / 90€

Circuito Termal "Quente das Quenturas" incluído na marcação de qualquer serviço Spa (massagem ou tratamento, exceto Quick Chair Massage e Cama de Flutuação).

Thermal Circuit "Quente das Quenturas" included in the booking of any Spa service (massage or treatment, except Quick Chair Massage and Floating Bed).



Pacotes Spa disponíveis Spa Packages available

20% DE DESCONTO
DISCOUNT

na compra de **10** sessões Spa (por pessoa).
on **10** Spa sessions (per person).

Desconto de **10%** para residentes na Ilha de S. Miguel em todos os tratamentos e massagens Spa.
10% discount for residents of S. Miguel Island in all Spa treatments and massages.

IVA incluído / VAT included



Av. Dr. Manuel de Arriaga, Furnas
9675-022 São Miguel - Açores
Portugal
+351 296 249 200

www.furnas.octanthotels.com